

Здоровый образ жизни – один из важнейших факторов сохранения здоровья и благополучия ребенка.

10 октября ребята подготовительной группы «Звездочки» Детского сада №2 ОАО «РЖД» приняли участие в интерактивном онлайн занятии в формате путешествия по Гайд-парку «Про здоровье»! Занятие транслировалось из города Красноярск педагогами Детского сада №198 ОАО «РЖД». С веселым другом и помощником Смайликом ребята прошли все маршруты здоровья. На остановках дети познакомились с понятием «Психологическое здоровье», узнали способы выражения своих эмоций, поделились с другими детьми о важности здорового образа. Теперь в группе карта Гайд-парка всегда будет напоминать о правилах сохранения здоровья.

Занятие объединило ребят – воспитанников детских садов ОАО «РЖД» и взрослых из разных уголков нашей России.



