

# ТУБЕРКУЛЕЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

**24 марта**

**День борьбы с  
туберкулёзом**

# ТУБЕРКУЛЕЗ

- инфекционное заболевание, которое может быть вызвано несколькими разновидностями кислотоустойчивых микробактерий. В древности данное заболевание именовалось *чахоткой*. Следует отметить, что до двадцатого века данное заболевание считалось неизлечимым!



# Пути заражения микробактериями туберкулеза

1. *АЭРОГЕННЫЙ*: (при вдыхании воздуха)
  - Воздушно-капельный (при чихании и кашле, разговоре и прочем тесном контакте);
  - Воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной).
2. *КОНТАКТНЫЙ*: через предметы быта.
3. *ПИЩЕВОЙ*: при употреблении в пищу зараженных продуктов питания.





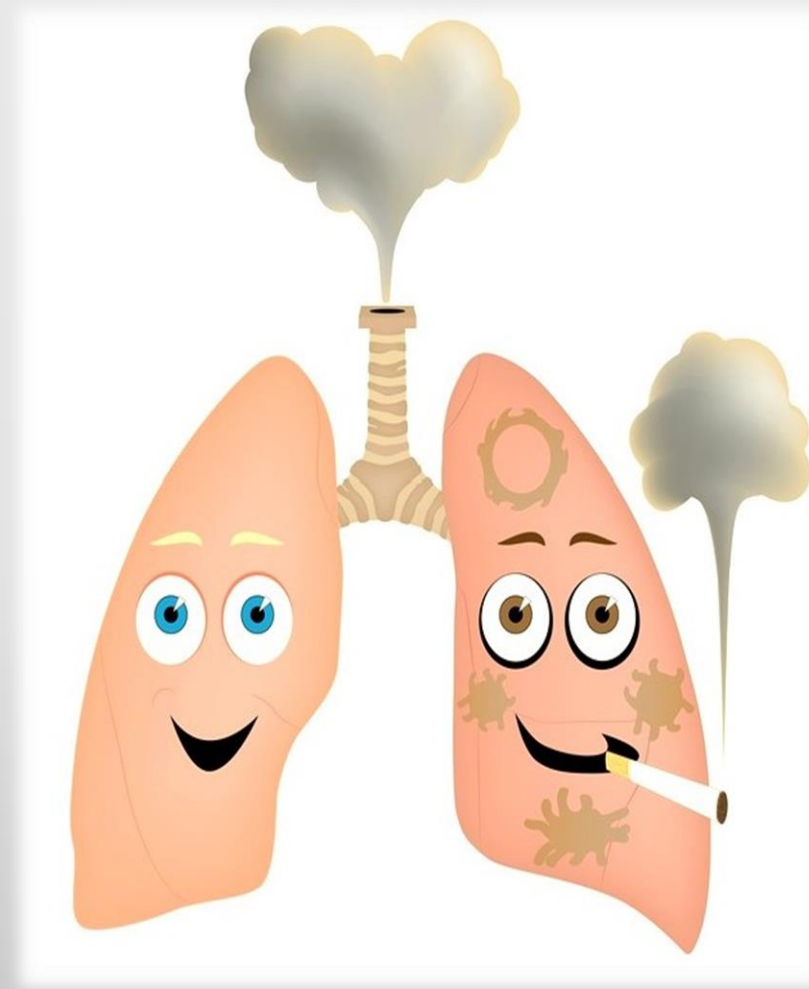
## ТУБЕРКУЛЕЗ У РЕБЕНКА

Сразу же хочется обратить внимание на то, что в детском возрасте туберкулез развивается немного иначе, чем у взрослых. Развитие болезни напрямую зависит от особенностей микроба-возбудителя заболевания, а также от особенностей организма самого ребенка. Чем сильнее иммунная система малыша, тем он быстрее справится с очагом инфекции.



# Туберкулез: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

На сегодняшний день туберкулез является одним из самых распространенных во всем мире, от которого ежегодно умирает около 4 миллионов человек. Туберкулез вызывается возбудителями микробактерией, которая приводит к воспалительному очагу в определенных органах, чаще всего в легких.



# НУЖНА ЛИ ПРИВИВКА ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Многие люди ошибочно полагают, что туберкулез является пережитком прошлого. К сожалению, смертность от туберкулеза до сих пор остается на высоком уровне, несмотря на то, что медицина шагнула вперед и имеет в своем арсенале надежные средства борьбы с этой коварной болезнью.



# Что делать, если туберкулезом болен друг или родственник

- ✓ Направить его к врачу;
- ✓ Обследоваться самому, если диагноз туберкулеза у него подтвердится;
- ✓ Поддержать близкого человека в трудную минуту;
- ✓ Содействовать, чтобы курс лечения был пройден полностью.



# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

## 1. Неспецифическая профилактика:

- ✓ Соблюдайте режим труда и отдыха;
- ✓ Придерживайтесь правила здорового питания;
- ✓ Регулярно занимайтесь спортом;
- ✓ Больше бывайте на свежем воздухе;
- ✓ Не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении;
- ✓ Не употребляйте алкоголь и наркотики;
- ✓ Чаще проветривайте помещения, где находитесь;
- ✓ Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены;
- ✓ Обязательно соблюдайте личную гигиену;
- ✓ Держитесь подальше от кашляющих людей

## 2. Специфическая профилактика туберкулеза – ВАКЦИНАЦИЯ.

Для профилактики туберкулеза применяют БЦЖ-вакцину, содержащую живые, но ослабленные микробактерии туберкулеза.

Прививку делают в роддоме, при отсутствии противопоказаний, в первые дни жизни ребенка. В 7 и 14 лет, при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний, проводят РЕВАКЦИНАЦИЮ.

Вакцинированные дети реже заболевают туберкулезом, а в случае заболевания у них не развиваются тяжелые формы со смертельным исходом. Длительность действия вакцины составляет 7-10 лет.



ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

