

СОГЛАСОВАНО:

На заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий  
Детским садом № 2 ОАО «РЖД»  
Л.А. Нархова  
Приказ № 97 -ОД от «29» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2023-2024 учебный год  
Подготовительная группа (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры Взаимодействие с родителями
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)
8.10-8.35	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к завтраку
8.35-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.10	НОД (общая длительность, включая перерывы)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, праздничное событие (развлечение, досуг) или НОД (при наличии в расписании физическая культура на улице)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.