

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
Детским садом № 2 ОАО «РЖД»
Л.А. Нархова
Приказ № _____ -ОД от «29» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
Группа раннего возраста (1-3 ГОДА)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры Взаимодействие с родителями
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)
8.10-8.20	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-8.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30	НОД (общая длительность, включая перерывы)
9.30-9.45	Второй завтрак
9.45-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, праздничное событие (развлечение, досуг)
11.00-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры
15.10-15.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход домой.