Детский сад №2 ОАО РЖД

Утверждаю
Заведующий
детским садом
№ 2 ОАО "РЖД"
_____ Нархова Л.А.
Приказ № 108 -ОД от 30.09.2022

МЕНЮ (*ОСЕНЬ, ЗИМА, ВЕСНА*)

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
II Завтрак									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ
ГУЛЯШ 70/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		СОК 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180

					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		
Уплотненный полдник									
ОЛАДЬИ ИЗ ТЫКВЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 105	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОЛАДЬИ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ФРУКТЫ 105	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 150
	ПИРОЖКИ, ПЕЧЕНЫЕ С	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ФРУКТЫ 105	СОК 150	ФРУКТЫ 105	ФРУКТЫ 105	ЧАЙ СЛИМОНОМ 180/5	ФРУКТЫ 105	ФРУКТЫ 105
		ФРУКТЫ 105		ФРУКТЫ 105			ФРУКТЫ 105		