

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ 180	ОМЛЕТ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ФРУКТЫ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ОТВАРННЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180					БАТОН ПРОСТОЙ 40		
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40							
II Завтрак									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20
Обед									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 200
ПЛОВ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	ГУЛЯШ 50/50	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 100	БЕФСТРОГАНОВ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 75	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ, ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Уплотненный полдник									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 145	ОЛАДЫИ ИЗ КАБАЧКОВ 105	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ 125/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 50
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ФРУКТЫ 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 105
ФРУКТЫ 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40

