

СОГЛАСОВАНО:
На заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
Детским садом № 2 ОАО «РЖД»
Л.А. Нархова
Приказ № 91 -ОД от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
Младшая группа (3-4 года)

| Время | Режимные моменты |
|-------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр, игры Взаимодействие с родителями |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику) |
| 8.10-8.20 | Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку |
| 8.20-8.40 | Завтрак |
| 8.40-9.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры |
| 9.00-9.40 | НОД (общая длительность, включая перерывы) |
| 9.40-9.50 | Второй завтрак |
| 9.50-11.40 | Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, праздник (развлечение, досуг) |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры |
| 15.10-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. |
| 16.00-17.00 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой. |