

СОГЛАСОВАНО:
седании
педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

Детским садом № 2 ОАО «РЖД»

Л.А. Нархова

Приказ № 95 -ОД от «29» августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
Средняя группа (4-5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры Взаимодействие с родителями
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)
8.10-8.30	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.55	НОД (общая длительность, включая перерывы)
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, праздничное событие (развлечение, досуг)
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность.
15.40-16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00-17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой.